

Observamos que pouca água está disponível para o consumo. Se levarmos em conta que o estado do Ceará localiza-se numa das regiões mais secas do planeta, percebemos a importância de se preservar cada gota d'água.

2% ÁGUA DOCE CONGELADA
1% **ÁGUA DOCE DISPONÍVEL**
97% ÁGUA SALGADA



FONTE: COGERH

Para mais informações, entre em contato com a Secretaria do Meio Ambiente.

www.sema.ce.gov.br
educacaoambiental@sema.ce.gov.br
Fone/Fax: (85) 3101-1247 / 3101-5529

PARA DENUNCIAR, DISQUE NATUREZA:
0800 275 2233

"Cumpra seu papel de cidadão. Repasse este material a outra pessoa e multiplique a educação ambiental por onde for!"



GOVERNO DO
ESTADO DO CEARÁ
Secretaria do Meio Ambiente

EDUCAÇÃO AMBIENTAL



Uso racional da água.

A ÁGUA é um bem natural essencial à VIDA. Saiba como preservá-la.



ÁGUA, O LÍQUIDO DA VIDA

Você já reparou como a água faz parte da sua vida? Mesmo que você não consiga vê-la, ela está aí ao seu redor: no ar, nos alimentos, no nosso corpo, no solo, nas nuvens e até nos produtos industrializados. Ela está em todo lugar, e todas as formas de vida precisam dela para sobreviver. Por isso é muito importante usá-la racionalmente.

A ÁGUA EM NOSSA TERRA

Apesar de o nosso planeta se chamar Terra, a maior parte dele é coberta por água. São os oceanos, rios, lagos, açudes, geleiras e águas subterrâneas. Veja como a água está distribuída:

O BOM EXEMPLO COMEÇA EM CASA

Segundo a ONU, diariamente cada ser humano precisa de 110 litros de água para o consumo e higiene. Veja o quanto de água podemos economizar evitando o desperdício:

ATIVIDADE	LITROS
Banho longo com chuveiro aberto	135
Banho curto com chuveiro fechado ao se ensaboar	45
Escovar os dentes com a torneira aberta	12
Escovar os dentes com a torneira fechada	3
Limpar a calçada com a mangueira	280
Limpar a calçada com a vassoura	0

Confira outras dicas para economizar água:

- Regue as plantas pela manhã ou à noite, evitando o desperdício causado pela evaporação;
- Utilize a máquina de lavar roupas somente quando estiver com a capacidade máxima;
- Não lave o carro ou a moto com mangueira. Utilize um balde e um pano;
- Não utilize o vaso sanitário como lixeira. Além de entupir a rede de esgoto, acionar a descarga gasta mais de 10 litros de água;
- Conserte os vazamentos, pois uma torneira gotejando gasta 46 litros de água por dia.

ÁGUA E SAÚDE

Já sabemos que a água é indispensável para a qualidade de vida e para a saúde de todos.

Mas se ela estiver poluída, pode causar diversas doenças como a cólera, diarreia, verminoses, hepatite, leptospirose e dengue.

Veja os cuidados que devemos ter com a água:

- Só beber água tratada ou fervida;
- Lavar bem os alimentos antes de consumir;
- Lavar as mãos sempre que usar o banheiro e antes das refeições;
- Eliminar o acúmulo de água em vasos e pneus, evitando assim a dengue;
- Lavar e vedar as caixas d'água;
- Repassar essas informações para outras pessoas.

AMEAÇA AOS RECURSOS HÍDRICOS

A água, apesar de ser um bem essencial à vida, é o recurso natural mais ameaçado e pode acabar.

A qualidade e a quantidade desse recurso estão comprometidas pelas intensas agressões ao meio ambiente. Veja as mais comuns:

- Desmatamento e queimadas nas margens dos rios, lagos e açudes, causando erosão, assoreamento e morte;
- Poluição através do despejo de lixo e de esgotos domésticos e industriais sem tratamento;
- Mau uso dos sistemas de irrigação, causando desperdício;
- Utilização de agrotóxicos e fertilizantes químicos próximos aos recursos hídricos;
- Retirada de areia do leito dos rios;
- Captação clandestina de água.